



Pemeriksaan dan Pendidikan kesehatan di Lingkungan Pimpinan Cabang Muhammadiyah Mulyorejo Surabaya

**Firdausi Nuzula^{1#}, Sayful Rochman², Muhibbul Ariq², Quratul Mawaddah²,
Dita Rahmawati²**

¹S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

²S1 Keperawatan dan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

*e-mail: firdausinuzula@um-surabaya.ac.id

DOI : 10.62354/healthcare.v3i2.115

Received : May 18th 2025 Revised : May 22th 2025 Accepted : June 15th 2025

Abstrak

Kesehatan adalah aspek fundamental dalam kehidupan manusia yang menentukan kualitas hidup dan produktivitas masyarakat. Tingkat pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan seringkali menjadi faktor kunci dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya yang strategis dalam meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan, termasuk di dalamnya penerapan pola hidup sehat dan deteksi dini berbagai penyakit (WHO, 2018). Tujuan kegiatan pengabdian ini berupa cek kesehatan dan penyuluhan di sekitar wilayah Pimpinan Cabang Muhammadiyah (PCM) Mulyorejo untuk mengetahui kesehatan masyarakat dan menambah pengetahuan Masyarakat agar terhindar dari Penyakit Tidak Menular (PTM). Metode yang dilakukan dalam kegiatan ini yaitu dengan melakukan pemeriksaan Kesehatan yaitu pemeriksaan gula darah, kolesterol dan juga asam urat dan penyuluhan kepada tiap individu setelah dilakukannya pemeriksaan. Kegiatan edukasi yang dilakukan bersamaan dengan pemeriksaan kesehatan ini memberikan wawasan penting bagi masyarakat tentang kondisi kesehatan mereka saat ini dan langkah-langkah pencegahan yang perlu diambil. Diharapkan, hasil dari kegiatan ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan program kesehatan yang lebih komprehensif dan berkesinambungan di masa depan.

Kata kunci: edukasi, pemeriksaan kesehatan, KKN

Abstract

Health is a fundamental aspect of human life that determines the quality of life and productivity of society. The level of public knowledge about health is often a key factor in efforts to prevent and control disease. Health education is a strategic effort to increase public understanding and awareness of the importance of maintaining health, including implementing healthy lifestyles and early detection of various diseases (WHO, 2018). The aim of this service activity is in the form of health checks and counseling around the Mulyorejo Muhammadiyah Branch Leadership (PCM) area to find out about public health and increase public knowledge to avoid non-communicable diseases (PTM). The method used in this activity is to carry out health checks, namely checking blood sugar, cholesterol and also uric acid and counseling each individual after the examination. This educational activity, which is carried out in conjunction with health checks, provides important insight for the community about their current health condition and the preventative steps that need to be taken. It is hoped that the results of this activity can become the basis for developing more comprehensive and sustainable health programs in the future.

Keywords: education, health checkup, real work lectures

1. PENDAHULUAN

Kesehatan adalah aspek fundamental dalam kehidupan manusia yang menentukan kualitas hidup dan produktivitas masyarakat. Tingkat pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan seringkali menjadi faktor kunci dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya yang strategis dalam meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan, termasuk di dalamnya penerapan pola hidup sehat dan deteksi dini berbagai penyakit [1].

Pemeriksaan kesehatan rutin, terutama di komunitas dengan akses terbatas terhadap fasilitas kesehatan, dapat memainkan peran penting dalam mendeteksi masalah kesehatan lebih awal, sehingga memungkinkan intervensi medis yang tepat waktu. Program pemeriksaan kesehatan yang dibarengi dengan edukasi, memungkinkan masyarakat tidak hanya mengetahui status kesehatannya tetapi juga memahami langkah-langkah yang dapat diambil untuk menjaga dan meningkatkan kesejahteraan mereka [2].

Dalam konteks Indonesia, dengan populasi yang besar dan beragam serta ketimpangan akses kesehatan di berbagai wilayah, edukasi kesehatan dan pemeriksaan kesehatan menjadi langkah penting untuk meningkatkan status kesehatan masyarakat secara keseluruhan. Melalui pengabdian masyarakat yang berfokus pada edukasi dan pemeriksaan kesehatan, diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan kesadaran kesehatan masyarakat serta mendeteksi secara dini penyakit-penyakit yang sering diabaikan, seperti hipertensi, diabetes, dan anemia [3].

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi kesehatan yang komprehensif sekaligus melakukan pemeriksaan kesehatan dasar, yang mencakup pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, dan asam urat. Harapannya, dengan adanya program ini, masyarakat dapat lebih memahami pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin dan bagaimana menjaga kesehatan mereka sehari-hari. Tujuan kegiatan pengabdian ini berupa cek kesehatan dan penyuluhan di sekitar wilayah Pimpinan Cabang Muhammadiyah (PCM) Mulyorejo untuk mengetahui kesehatan masyarakat dan menambah pengetahuan Masyarakat agar terhindar dari Penyakit Tidak Menular (PTM).

2. METODE

Kegiatan edukasi dan pemeriksaan Kesehatan ini dilakukan dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata yang merupakan sebuah pengabdian kepada Masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman serta pengetahuan kepada Masyarakat dalam menerapkan pola hidup yang sehat. Kegiatan edukasi dan cek Kesehatan ini dilaksanakan pada hari minggu 11 Agustus 2024. Kegiatan ini dilakukan di Aula SD Muhammadiyah 8 Sutorejo.

Sasaran kegiatan ini adalah Guru TK, SD, SMP, dan SMA Muhammadiyah, para pengurus dan anggota di Ranting Muhammadiyah se-cabang Mulyorejo. Target kegiatan ini sebanyak 80 orang sasaran

Metode yang dilakukan dalam kegiatan ini yaitu dengan melakukan pemeriksaan Kesehatan yaitu pemeriksaan gula darah, kolesterol dan juga asam urat dan penyuluhan kepada tiap individu setelah dilakukannya pemeriksaan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang dilakukan oleh mahasiswa dari Universitas Muhammadiyah Surabaya. Kegiatan ini dilakukan di Aula SD Muhammadiyah 8 Sutorejo, dalam kegiatan ini meliputi: Pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, dan asam urat tidak hanya pemeriksaan terdapat juga kegiatan edukasi yang dilakukan bersamaan dengan pemeriksaan kesehatan ini memberikan wawasan penting bagi masyarakat tentang kondisi kesehatan mereka saat ini juga penyakit tidak menular (PTM). Adapun jumlah warga yang melakukan pemeriksaan kesehatan adalah 80 orang.

Tabel 1. Karakteristik Peserta Pemeriksaan Kesehatan

| Jenis Kelamin | Jumlah (n) | Persentase (%) |
|---------------|------------|----------------|
| Laki - Laki | 28 | 35 |
| Perempuan | 52 | 65 |
| Total | 80 | 100 |

Tabel 2. Hasil Pemeriksaan

| Karakteristik | Jumlah | Persentase (%) |
|----------------------|--------|----------------|
| Tekanan Darah | | |
| 90 - 120 mmHg | 48 | 60 |
| > 120 mmHg | 32 | 40 |
| Glukosa Darah | | |
| < 100 - 125 mg/dL | 63 | 78,7 |
| > 126 mg/dL | 17 | 21,3 |
| Kolesterol | | |
| < 200 mg/dL | 59 | 73,8 |
| > 210 mg/dL | 21 | 26,2 |
| Asam Urat | | |
| 3 - 7 mg/dL | 57 | 71,3 |
| > 7,1 mg/dL | 23 | 28,7 |

Sumber: Data Primer, 2024

Setelah dilakukan proses registrasi, terdapat 28 orang peserta dengan jenis kelamin laki-laki dan 52 orang peserta berjenis kelamin perempuan. Peserta akan diarahkan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan yang terdiri dari pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

Berdasarkan tabel diatas didapatkan yang mengalami hipertensi (TD>120 mmHg) sebanyak 32 orang, gula darah > 126 mg/dl sebanyak 17 orang, kolesterol >210 mg/dl sebanyak 21 orang dan Asam urat >7,1 mg/dl sebanyak 23 orang. Pada pemeriksaan yang mendapatkan hasil tidak normal, diberikan penyuluhan dengan menggunakan leaflet dan arahan untuk segera berobat dan melakukan pemeriksaan rutin di fasilitas kesehatan lanjutan.

Prevalensi diabetes di Indonesia terus meningkat, terutama di daerah perkotaan, yang disebabkan oleh pola makan yang kurang sehat, rendahnya aktivitas fisik, dan kurangnya pengetahuan tentang pencegahan diabetes [2]. Kolesterol tinggi merupakan faktor risiko utama untuk penyakit kardiovaskular, termasuk serangan jantung dan stroke. Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO), kadar kolesterol yang tinggi menjadi salah satu penyebab utama kematian akibat penyakit kardiovaskular di seluruh dunia [1]. Oleh karena itu, ini menunjukkan perlunya peningkatan edukasi tentang pentingnya diet rendah lemak dan olahraga rutin untuk mengontrol kadar kolesterol. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko terjadinya gout atau penyakit lain yang berhubungan dengan asam urat [4]. Faktor-faktor seperti pola makan yang tinggi purin dan rendahnya asupan cairan dapat berkontribusi pada tingginya kadar asam urat dalam darah. Hasil ini menunjukkan pentingnya edukasi tentang diet yang tepat dan manajemen gaya hidup untuk mencegah tingginya kadar asam urat dalam masyarakat [5].



Gambar 1. Kegiatan Edukasi dan Pemeriksaan Kesehatan



Gambar 2. Kegiatan Edukasi dan Pemeriksaan Kesehatan

4. KESIMPULAN

Edukasi yang diberikan selama kegiatan ini berperan penting dalam meningkatkan kesadaran peserta tentang pentingnya pemantauan kesehatan secara rutin dan gaya hidup sehat sebagai upaya pencegahan.

Kegiatan ini menegaskan pentingnya program berkelanjutan yang menggabungkan edukasi dan pemeriksaan kesehatan untuk mendukung upaya pencegahan penyakit dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Diharapkan, hasil dari kegiatan ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan program kesehatan yang lebih komprehensif dan berkesinambungan di masa depan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami ucapkan kepada LPPM UM Surabaya atas berlangsungnya kegiatan Kuliah Kerja Nyata ini. Kami berterima kasih juga kepada pihak PCM Mulyorejo maupun PCA Mulyorejo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk mengabdikan dan bekerja sama dengan amal usaha muhammadiyah di bawah PCM dan PCA Mulyorejo sehingga dapat memberikan banyak sekali pengalaman yang kami. Dan kami juga berterima kasih kepada Kecamatan dan Kelurahan Mulyorejo yang telah mengizinkan kami untuk menjalankan program kerja kami.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] WHO, "Health Education: Theoretical Concepts, Effective Strategies and Core Competencies. Geneva," WHO Press., 2018.
- [2] K. K. R. Indonesia, "Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020," Kementerian Kesehatan RI, Jakarta, 2020.
- [3] S. Notoatmodjo, Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta, 2012.
- [4] C. Lumintang and S. Wetik, "Diet pada Penderita Gout Arthritis," *Jurnal Peduli Masyarakat*, pp. 3(2), 143-148, 2021.

- [5] D. S. & K. Z. Prasad, "Noncommunicable Disease Risk Factors and Preventive Measures: Understanding the Role of Lifestyle in Disease Prevention," *Journal of Preventive Medicine*, pp. 45(2), 123-131, 2019.