



Edukasi Lingkungan Sehat sebagai Upaya Pencegahan Risiko Infeksi di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya

WD. Yuni M.Usa^{1#}, Anjena Lia², Christin Aguilera³, Ezra Monika Sitinjak⁴

¹⁻⁴Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Griya Husada Surabaya, Indonesia

*e-mail: wdyuniusa@gmail.com¹

DOI : 10.62354/healthcare.v3i4.223

Received : December, 6th 2025 Accepted : December, 29th 2025 Published : December, 31th 2025

Abstrak

Lingkungan sehat merupakan salah satu faktor penting dalam mencegah risiko infeksi di fasilitas pelayanan kesehatan. Edukasi kepada pasien, keluarga, pengunjung, dan masyarakat diperlukan untuk meningkatkan kesadaran terhadap kebersihan tangan, sanitasi, pengelolaan sampah, kebersihan lingkungan, serta pencegahan penyakit menular. Puskesmas Dukuh Kupang merupakan fasilitas pelayanan kesehatan di Kecamatan Dukuh Pakis, Surabaya, yang memiliki pelayanan umum, KIA, anak, paru/TB, gigi dan mulut, serta pelayanan kesehatan lingkungan. Artikel ini bertujuan menggambarkan pentingnya edukasi lingkungan sehat sebagai upaya pencegahan risiko infeksi di wilayah kerja Puskesmas Dukuh Kupang.

Kata kunci: edukasi kesehatan, lingkungan sehat, risiko infeksi, PHBS

Abstract

A healthy environment is one of the important factors in preventing the risk of infection in healthcare facilities. Education for patients, families, visitors, and the community is needed to raise awareness about hand hygiene, sanitation, waste management, environmental cleanliness, and infectious disease prevention. Dukuh Kupang Health Center is a healthcare facility in Dukuh Pakis District, Surabaya, which provides general services, maternal and child health, pediatric, lung/TB, dental and oral care, as well as environmental health services. This article aims to illustrate the importance of healthy environment education as an effort to prevent infection risks in the working area of Dukuh Kupang Health Center.

Keywords: health education, healthy environment, infection risks, clean and healthy lifestyle habits

A. PENDAHULUAN

Risiko infeksi dapat meningkat apabila kebersihan lingkungan, sanitasi, pengelolaan sampah, dan perilaku hidup bersih belum diterapkan secara optimal. Oleh karena itu, edukasi lingkungan sehat menjadi bagian penting dalam upaya promotif dan preventif di fasilitas pelayanan kesehatan.

Puskesmas Dukuh Kupang beralamat di Jl. Dukuh Kupang Raya XXV/48, Surabaya, dan saat ini tercatat memiliki status akreditasi Paripurna. Puskesmas tersebut juga menyediakan pelayanan kesehatan lingkungan/sanitasi serta pelayanan paru/TB. D

Data Open Data Surabaya yang diperbarui pada Januari–Februari 2026 menunjukkan bahwa Puskesmas Dukuh Kupang terlibat dalam kegiatan pencegahan KLB DBD melalui pemantauan jentik berkala di Kelurahan Dukuh Pakis, Gunung Sari, dan Pradah Kalikendal.

B. METODE

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi literatur dan data sekunder. Data diperoleh dari portal resmi Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Open Data Surabaya, dan informasi resmi Puskesmas Dukuh Kupang. Data dianalisis untuk menggambarkan peran edukasi lingkungan sehat dalam mengurangi risiko infeksi.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil kajian menunjukkan bahwa Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya telah menyediakan pelayanan kesehatan lingkungan/sanitasi serta pelayanan Paru/TB. Edukasi lingkungan sehat dilakukan melalui penerapan cuci tangan, menjaga kebersihan lingkungan, pengelolaan sampah, sanitasi, etika batuk, dan pencegahan penyakit menular. Kegiatan tersebut penting untuk meningkatkan kesadaran pasien dan masyarakat dalam menjaga kebersihan serta mengurangi faktor risiko infeksi. Dengan edukasi yang dilakukan secara rutin dan melibatkan masyarakat, diharapkan perilaku hidup bersih dan sehat dapat meningkat sehingga risiko penularan infeksi dapat diminimalkan dan derajat kesehatan masyarakat menjadi lebih baik.

D. KESIMPULAN

Edukasi lingkungan sehat merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah risiko infeksi di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Edukasi perlu difokuskan pada kebersihan tangan, sanitasi, pengelolaan sampah, PHBS, etika batuk, serta pemberantasan sarang nyamuk. Kegiatan pemantauan jentik dan pelayanan kesehatan lingkungan perlu dipertahankan serta ditingkatkan melalui keterlibatan petugas kesehatan dan masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) atas dukungan, bimbingan, dan kesempatan yang diberikan dalam pelaksanaan kegiatan ini. Terima kasih juga disampaikan kepada Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya yang telah memberikan dukungan dan kesempatan dalam pelaksanaan kegiatan edukasi. Ucapan terima kasih juga diberikan kepada seluruh pihak yang telah membantu sehingga kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2026). *Website Resmi Puskesmas Dukuh Kupang*.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2026). *Data Penanganan Penyakit Menular dan Pencegahan KLB DBD*. Open Data Surabaya.
- Pemerintah Kota Surabaya. (2026). *Pemkot Surabaya Perkuat Pencegahan Penyakit Lewat Integrasi Data Rekam Medis Elektronik*.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2023). *Standar Pelayanan Kesehatan Lingkungan/ Sanitasi Puskesmas Dukuh Kupang*